



DÉCOUVREZ LA KINESITHÉRAPIE FASCIALE

devenez fasciathérapeute

LA FASCIATHERAPIE

La kinésithérapie découvre de nouveaux domaines de travail par le biais de la création de différentes "Belgian Clinical Interested Groups". La "kinésithérapie fasciale" est un nouveau domaine thérapeutique qui, en 2015, a trouvé sa place dans le vaste champ de travail du kinésithérapeute. La fasciathérapie y joue un rôle primordial.

Les techniques manuelles, mobilisations perceptives, éducation perceptive et de mouvement, coaching, forment la base de l'arsenal thérapeutique appliqué par le fasciathérapeute dans sa pratique quotidienne. Ces techniques sont dorénavant aussi à votre portée !

L'objectif de la kinésithérapie fasciale est multifactoriel

- > Suppression des tensions dans les tissus qui sont à l'origine des compressions et limitations des mouvements
- > Optimisation des mouvements
- > Atténuation de la douleur
- > Régulation de l'irrigation sanguine
- > Régulation de l'effet des grands systèmes physiologiques
- > Prise de conscience du mouvement, du corps et du comportement
- > Eventuelle neutralisation du facteur psycho-émotionnel
- > Accompagner le patient vers un mode de vie sain et non-dépendant du thérapeute

LE COURS

Conditions d'admission :

Le cours s'adresse à tous les diplômés en kinésithérapie et médecine.

Cours élémentaire : 14 séminaires

> Enseignement de techniques fasciales manuelles et kinésithérapie selon les principes de la méthode. L'objectif est de libérer les articulations et les tissus mous, de remédier les troubles de la mobilité et d'optimiser la qualité des mouvements. La suppression des tensions fasciales, des troubles de la circulation et des douleurs qui y sont liés sont également abordés.

Cours de perfectionnement 1: 3 séminaires

> Enseignement de techniques manuelles et de gymnastique sensorielle afin d'optimiser et harmoniser le fonctionnement physiologique du système de circulation de haute pression (artérielle), basse pression (veineuse et lymphatique) et très basse pression (interstitielle et microcirculation).

Ces techniques s'appliquent plus particulièrement aux œdèmes et stases veineuses, aux troubles de l'irrigation sanguine, aux stases de liquide interstitiel, aux compressions des nerfs et à toutes les formes de plaintes aspécifiques.

Cours de perfectionnement 2: 7 séminaires

> Enseignement de techniques qui insistent sur la perception et l'attention, le coaching et l'orientation. Cette approche a prouvé son efficacité dans les cas où le facteur psycho-émotionnel empêche ou freine un rétablissement optimal. Nous intégrons ici le niveau psycho-émotionnel de l'affection dans les techniques acquises dans les deux premiers modules. Ces techniques s'avèrent efficaces pour les affections physiques où interviennent des facteurs personnels ou liés au stress. Elles contribuent également à l'efficacité du traitement dans le cas de pathologies graves ou des soins palliatifs.

LE FASCIA

Les conclusions d'études récentes sont unanimes et formelles: le fascia n'est pas simplement un tissu de remplissage et de soutien. C'est également un organe omniprésent qui, de par ses riches caractéristiques et fonctions, joue un rôle indéniable dans la guérison des traumatismes, dans la qualité de nos mouvements, dans l'origine et le maintien de "medical unidentified symptoms", les soi-disant plaintes aspécifiques et dans la gestion de notre santé en général.

- > Le rôle du tissu conjonctif est équivalent à celui du système nerveux et du système vasculaire.
- > Il s'agit d'un organe qui transmet les forces mécaniques des contractions musculaires et contribue à les transposer en mouvements précis et ciblés.
- > Il joue un rôle indéniable dans le processus de guérison des traumatismes.
- > Il s'agit d'un organe qui intervient activement dans la qualité de notre système de circulation: irrigation, drainage et circulation interstitielle.
- > Cet organe perceptif nous permet d'observer de façon très précise nos mouvements, notre corps et nous-mêmes.
- > Il s'agit d'un organe réactif qui s'adapte continuellement aux sollicitations imposées et avec le système neurovégétatif et contribue à la régulation du stress.
- > Grâce à ses liens étroits avec les systèmes proprioceptifs et neurovégétatifs, le fascia peut être considéré comme un lien anatomique et physiologique entre le corps et l'esprit.

COURS DE FASCIATHERAPIE

Le Collège de fasciathérapie propose une formation professionnelle de haut niveau qui enseigne les différentes techniques liées au fascia afin de les appliquer sous une forme de kinésithérapie structurée originale, physiologique et/ou personnalisée. Le collège de fasciathérapie existe depuis plus de 20 ans et jouit d'une excellente réputation parmi les instituts de formation. Notre dossier concernant une prise en compte partielle du prix du stage par la communauté française est en cours de demande.

prix

460 euro par séminaire

lieu:

Fascia College, département Fasciathérapie :
Centre Columban, Chemin de Vieusart 162 (Bte 13)
1300 Wavre (Louvranges)

dates:

21 au 24.10.2015 (*)	17 au 20.02.2016
25 au 28.11.2015	20 au 23.04.2016
13 au 16.01.2016	15 au 18.06.2016

(*) Centre Carpe Diem, 16, La Place, 1325 Vieusart (Corroy Le Grand)

DECOUVREZ NOTRE NOUVELLE APPROCHE:

5.09.15

Journée de cours gratuite :
Concepts fondamentaux de la fasciathérapie
Lieu: Centre Columban à Wavre

26.09.15

Journée de cours gratuite:
Techniques fasciales manuelles, mobilisations sensorielles et thérapie d'exercices perceptive de l'épaule gelée
Lieu: Abbaye Saint-Gérard de Brogne
Place de Brogne, 3 à B- 5640 SAINT-GERARD (METTET)

5.10.15

Soirée d'exercices pratiques :
Une approche multifactorielle des pathologies dorsales et de l'instabilité du bassin.
Lieu: Centre Columban à Wavre

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Visitez notre site web www.fascia.be
Contactez-nous via info@fascia.be
Contactez personnellement Paul Sercu au numéro 0475/81 27 73